

NORMATIVA JORNADAS PROMOCION JDN 2022-23

Las jornadas de Promoción de JDN se desarrollarán en las Pistas de Barañain (6 jornadas) y en varias localidades de La Ribera (6 jornadas).

La competición de pista de Juegos Deportivos de Navarra para las categorías SUB10 (nacidos en 2.014/2.015) y SUB12 (nacidos/as en 2.012/2.013) pertenecientes a Clubes registrados en el Instituto Navarro de Deporte y Juventud con sección de Atletismo y a Escuelas Municipales Deportivas de Atletismo, tendrá lugar de acuerdo con la siguiente normativa:

INSCRIPCIONES.

Todos los atletas participantes deberán estar inscritos en Juegos Deportivos de Navarra.

A cada atleta se le asignará un número de **dorsal**. Cada Club o Entidad participante deberá entregar a los atletas para las competiciones el dorsal que les corresponda.

FECHAS

Las pruebas tendrán lugar en las siguientes fechas:

3ª Jornada individual	12 de Marzo
4ª Jornada individual	26 de Marzo
5ª Jornada Individual	1 de Abril
6ª Jornada Individual	7 de Mayo
Final por Equipos	21 de Mayo

En cada una de las jornadas individuales los atletas podrán realizar 3 pruebas; en las jornadas por equipos, cada atleta podrá realizar un máximo de 2 pruebas individuales y el relevo. Se admitirán equipos mixtos de relevos en las 5 primeras jornadas.

Las pruebas que se van a disputar son las siguientes:

<u>SUB 10 (Benjamines)</u>	<u>SUB 12 (Alevines)</u>
50 m.l.	60 m.l.
500 m	500 m
4 x 50	4 x 60
Altura	Altura
Longitud	Longitud
Peso (1Kg)	Peso (2kg)
Pelota (Tenis)	Pelota (tenis)
MARCHA (1 vuelta a la pista)	MARCHA (2 vueltas a la pista)

Los horarios de las jornadas individuales y por equipos son los que figuran a continuación, aunque podrán variar en función de la duración de las pruebas, a criterio de la persona coordinadora de la actividad.

3ª Jornada (12/03)

10.30 50 m. Sub10M
Longi Sub10F
Peso Sub12F
Pelota Sub12M
11.15 50 m. Sub10F
Longi Sub10M
Peso Sub12M
Pelota Sub12F
12.00 500 m Sub12F
500 m Sub12M
12.30 Marcha Sub10 M F

4ª Jornada (26/03)

10.30 60 m. Sub12M
Longi Sub12F
Peso Sub10F
Pelota Sub10M
11.15 60 m. Sub12F
Longi Sub12M
Peso Sub10M
Pelota Sub10F
12.00 500 m Sub10F
500 m Sub10M
12.30 Marcha Sub12 M F

5ª Jornada (1/04)

10.30 50 m. Sub10M
Altura Sub10F
Peso Sub12F
Pelota Sub12M
11.15 50 m. Sub10F
Altura Sub10M
Peso Sub12M
Pelota Sub12F
12.00 500 m Sub12F
500 m Sub12M
12.30 Marcha Sub10 M F

6ª Jornada (7/05)

10.30 60 m. Sub12M
Altura Sub12F
Peso Sub10F
Pelota Sub10M
11.15 60 m. Sub12F
Altura Sub12M
Peso Sub10M
Pelota Sub10F
12.00 500 m Sub10F
500 m Sub10M
12.30 Marcha Sub12 M F

FINAL Equipos (21/05)

10.00	500m	SUB10 F
	Longitud	SUB12 M
	Altura	SUB10 F
10.10	500m	SUB10 M
	Pelota	SUB10 F
10.15	Peso	SUB10 M
10.30	60m	SUB 12M
10.35	60m	SUB12 F
	Altura	SUB12 M
10.40	Longitud	SUB12 F
10.45	50m	SUB10 F
10.50	50m	SUB10 M
	Peso	SUB10 F
10.55	Pelota	SUB10 M
11.05	500m	SUB12 M
11.15	500m	SUB12 F
	Peso	SUB12 M
	Altura	SUB10 F
11.25	Pelota	SUB12 F
	Longitud	SUB10 M
11.55	Pelota	SUB12 M
	Peso	SUB12 F
	Longitud	SUB10 F
	Altura	SUB10 M
12.25	4X60m	SUB12 M
12.35	4X60m	SUB12 F
12.50	4X50m	SUB10 M
13.00	4X50m	SUB10 F

NORMAS TÉCNICAS.

En las pruebas de concursos (excepto Altura) se realizarán 3 intentos.

En la prueba de Altura, se podrán realizar 2 intentos sobre cada altura.

Cadencia de las alturas:

Benjamines: 0.80-0.85-0.90-0.95-1.00-1.05-1.10-1.15 y de 5 en 5 cm.

Alevines: 0.90-0.95-1.00-1.05-1.10-1.15-1.20-1.25 y de 5 en 5 cm.

En la prueba de Altura se utilizará listón de caucho o similar.

En la prueba de pelota se colocará para la medición una cinta en el suelo y conos cada 10 m. El lanzamiento se efectuará desde el borde de la Pista (sin pisar la hierba).

En longitud la medición se realizará a metro corrido.



COMPETICIÓN POR EQUIPOS

Cada Entidad podrá presentar 1 equipo por categoría, compuesto por tantos atletas como se desee. Como hemos indicado anteriormente, cada niño/a podrá participar en 2 pruebas en cada jornada de equipos más el relevo. Se asignará 1 punto al primero, 2 al segundo y así sucesivamente, puntuando los 4 atletas mejor clasificados por equipo en cada prueba. No puntuará el equipo que no presente, por lo menos, tres atletas por prueba.

En relevos puntuará el mejor equipo clasificado de entre los que representen a una Entidad.

Las pruebas de marcha programadas en las jornadas de equipos serán la final individual de esta especialidad. Esta prueba será controlada por varias personas designadas por la Federación.

Control de la competición

Habrà una persona que coordinará a los colaboradores que controlen la competición, el material necesario, etc.

PARA PODER TOMAR PARTE EN LA COMPETICIÓN, ES IMPRESCINDIBLE QUE MEDIA HORA ANTES DEL COMIENZO LOS CLUBES PARTICIPANTES INDIQUEN AL RESPONSABLE DE LA ORGANIZACIÓN EL NÚMERO DE COLABORADORES, DEBERÁN SER COMO MÍNIMO 1 Y A PARTIR DE 10 PARTICIPANTES DE ESE CLUB, 2

ACOMPAÑANTES, ESPECTADORES Y ATLETAS QUE NO ESTÉN PARTICIPANDO

Consideramos muy importante para el buen desarrollo de las competiciones que las personas que acuden como espectadores o acompañando a los niños (madres, padres, etc.) permanezcan en todo momento fuera de las pistas. De no respetarse esta norma, se parará la competición. Os rogamos vuestra colaboración en este tema. Hemos sido advertidos en ese sentido por el propietario de la instalación, el Ayuntamiento de Burlada.

Así mismo, os recordamos que estas competiciones son fundamentalmente participativas, no se buscan ganadores sino niños que se diviertan practicando el Atletismo.

Dirección Técnica F.N.A.

dtecnica@fnaf.es

